

Moqueries, insultes, médisances ?

Cet exercice t'apprend que chacun a le droit d'être comme il est, en toute sécurité.



1 Présente-toi par écrit sur une page A4 :

- Ton prénom
- Qu'est-ce qui te rend unique, différent des autres ? Il y a de multiples choses qui font que tu es toi, qui te rend si particulier: c'est ce qui fait ta personnalité.
- Comment fais-tu pour te sentir en sécurité, quand tu es seul, quand tu es devant un groupe ?
- Comment vas-tu respecter davantage les autres afin qu'ils se sentent eux-aussi en sécurité ?

NB : A chaque fois que tu fais cet exercice, prends des exemples différents.

2 Illustration :

Choisis deux photos ou deux dessins (une "vraie" photo ou une image symbolique) :

- La première illustre une des qualités, ce que tu ressens comme une force.
- La seconde illustre une de tes faiblesses.

3 Présentation devant le groupe classe :

Le groupe classe te donne la parole.

Qui es-tu, toi qui t'es moqué ou as insulté les autres ?

Ainsi :

- *chacun apprend à respecter l'autre, toi ainsi que le groupe classe, car chacun est unique. ;*
- *tu peux participer, toi aussi, à ce que chacun se sente en sécurité..*

